

CURRICULUM VITAE



RODRIGO OLIVEIRA DA SILVA

CURRICULUM VITAE

INFORMAÇÃO PESSOAL

Nome
Morada
Telefone e Fax
Telemóvel
Correio electrónico

Nacionalidade

Data de nascimento

OLIVEIRA DA SILVA, RODRIGO
Rua da Escola Primária, 235, 3730-224 Vale de Cambra, Portugal
+351 256 088 028
+351 91 752 74 32
Rodrigo.silva.dr@netvisao.pt

Portuguesa

10 de Dezembro de 1951

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- Datas
Desde Outubro de 2016
Nome e endereço do empregador Centro Médico da Praça – destacado no Grupo Norfer
Tipo de empresa ou sector Metalúrgico
Função ou cargo ocupado Responsável pelo serviço de saúde ocupacional
Principais actividades e responsabilidades Desenvolvimento, gestão, vigilância e promoção da saúde dos trabalhadores.

- Datas
Desde Abril de 2016
Nome e endereço do empregador Naturinga,Lda – Grupo Ferpinta
Tipo de empresa ou sector Cultivo, transformação e comercialização de produtos da natureza
Função ou cargo ocupado Consultor científico/ Cientific Advisor
Principais actividades e responsabilidades Investigação e desenvolvimento do produto

- Datas
De Fevereiro de 2015 a Janeiro de 2017
Nome e endereço do empregador Centro Médico da Praça – destacado na empresa Kirchoff Automotive
Tipo de empresa ou sector Setor Automóvel
Função ou cargo ocupado Responsável pelo serviço de saúde ocupacional
Principais actividades e responsabilidades Desenvolvimento, gestão, vigilância e promoção da saúde dos trabalhadores.

- Datas
Desde Maio de 2013
Nome e endereço do empregador Montepio Crédito, SA
Tipo de empresa ou sector Setor Financeiro, Banca
Função ou cargo ocupado Responsável pelo serviço de saúde ocupacional
Principais actividades e responsabilidades Desenvolvimento, gestão, vigilância e promoção da saúde dos trabalhadores.

- Datas
Desde Janeiro de 2013
Nome e endereço do empregador Associação Universitária de Espinho (AUE)
Tipo de empresa ou sector Ensino Superior
Função ou cargo ocupado Professor
Principais actividades e responsabilidades Professor da Área das cadeiras de saúde dos cursos da AUE.

- Datas
De Julho de 2012 até 31 de Dezembro de 2012

<p>Nome e endereço do empregador Tipo de empresa ou sector Função ou cargo ocupado Principais actividades e responsabilidades</p> <p>• Datas</p>	<p>Caixa Económica Montepio Geral Setor Financeiro, Banca Responsável pelo serviço de saúde ocupacional Desenvolvimento, gestão, vigilância e promoção da saúde dos trabalhadores.</p>
<p>Nome e endereço do empregador Tipo de empresa ou sector Função ou cargo ocupado Principais actividades e responsabilidades</p> <p>• Datas</p>	<p>De Julho de 2011 até 30 Junho de 2012 Caixa Económica Montepio Geral Setor Financeiro, Banca Médico do Trabalho Vigilância e promoção da saúde dos trabalhadores.</p>
<p>Nome e endereço do empregador Tipo de empresa ou sector Função ou cargo ocupado Principais actividades e responsabilidades</p> <p>• Datas</p>	<p>Desde Dezembro de 2011 até Maio de 2012 Finibanco Angola, SA Setor Financeiro, Banca Director Clínico Implementação, desenvolvimento e gestão, nos locais de trabalho, de serviços de prevenção e de protecção contra riscos profissionais, vigilância e promoção da saúde dos trabalhadores.</p>
<p>• Nome e endereço do empregador</p> <p>• Tipo de empresa ou sector</p> <p>• Função ou cargo ocupado</p> <p>• Principais actividades e responsabilidades</p> <p>• Datas</p>	<p>De 2007 a Fevereiro de 2017 Finibanco Vida, SA, Porto Seguros Director Clínico Médico revisor, avaliador</p>
<p>• Nome e endereço do empregador</p> <p>• Tipo de empresa ou sector</p> <p>• Função ou cargo ocupado</p> <p>• Principais actividades e responsabilidades</p> <p>• Datas</p>	<p>De 1997 até Abril de 2011 Grupo Finibanco, Porto Setor Financeiro, Banca Coordenador dos Serviços de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho, Médico do Trabalho e Técnico Superior de Higiene e Segurança. Implementação, desenvolvimento e gestão, nos locais de trabalho, de serviços de prevenção e de protecção contra riscos profissionais, vigilância e promoção da saúde dos trabalhadores.</p>
<p>• Nome e endereço do empregador</p> <p>• Tipo de empresa ou sector</p> <p>• Função ou cargo ocupado</p> <p>• Principais actividades e responsabilidades</p> <p>• Datas</p>	<p>De 1992 até ao presente Sopinal – Fábrica de Equipamentos Urbanos e Metalurgia, Lda., Vale de Cambra Metalúrgica Médico do Trabalho Vigilância e promoção da saúde dos trabalhadores.</p>
<p>• Nome e endereço do empregador</p> <p>• Tipo de empresa ou sector</p> <p>• Função ou cargo ocupado</p> <p>• Principais actividades e responsabilidades</p> <p>• Datas</p>	<p>De 1992 até ao presente Famaval, SA, Vale de Cambra Metalúrgica Médico do Trabalho Vigilância e promoção da saúde dos trabalhadores.</p>
<p>• Nome e endereço do empregador</p> <p>• Tipo de empresa ou sector</p> <p>• Função ou cargo ocupado</p> <p>• Principais actividades e responsabilidades</p> <p>• Datas</p>	<p>De 1992 até ao presente SIDEL - Gebo-Sorbal – Equipamentos Industriais, SA, Vale de Cambra Metalúrgica Médico do Trabalho Vigilância e promoção da saúde dos trabalhadores</p>

- Datas
- Nome e endereço do empregador
 - Tipo de empresa ou sector
 - Função ou cargo ocupado
 - Principais actividades e responsabilidades
- De 1991 até ao presente
 - Grupo Vicaima, Vale de Cambra
 - Indústria de Madeiras, Indústria de Extracção de Inertes, Indústria Metalúrgica
 - Diretor Clínico e Técnico Superior de Higiene e Segurança
 - Médico do Trabalho responsável pelos Serviços de Medicina do Trabalho
 - Vigilância e promoção da saúde dos trabalhadores
- Datas
- Nome e endereço do empregador
 - Tipo de empresa ou sector
 - Função ou cargo ocupado
 - Principais actividades e responsabilidades
- De 1991 até 2002
 - Colep, SA, Vale de Cambra, (actual Colep CCL)
 - Indústria Metalomecânica Ligeira
 - Médico do Trabalho
 - Coordenação e gestão do S. H. S. S. T. (Serviço de Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho)
 - Vigilância e promoção da saúde dos trabalhadores
- Datas
- Nome e endereço do empregador
 - Tipo de empresa ou sector
 - Função ou cargo ocupado
 - Principais actividades e responsabilidades
- De 1991 até 1996
 - Bertrand Faure Portugal, S. João da Madeira, (actual Faurécia)
 - Componentes para Automóveis
 - Coordenador dos Serviços de Medicina do Trabalho
 - Médico do Trabalho responsável pelos Serviços de Medicina do Trabalho,
 - Vigilância e promoção da saúde dos trabalhadores.
- Datas
- Nome e endereço do empregador
 - Tipo de empresa ou sector
 - Função ou cargo ocupado
 - Principais actividades e responsabilidades
- De 1990 até 2001
 - Metalúrgica Progresso, SA, Vale de Cambra
 - Metalúrgica e Metalomecânica
 - Coordenador do S.H.S.S.T. (Serviço de Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho) e Médico do Trabalho
 - Coordenação e gestão do S. H. S. S. T.,
 - Vigilância e promoção da saúde dos trabalhadores.
- Datas
- Nome e endereço do empregador
 - Tipo de empresa ou sector
 - Função ou cargo ocupado
 - Principais actividades e responsabilidades
- De 1986 até 1988
 - Centro de Formação Profissional da Metalúrgica Progresso, Vale de Cambra
 - Escola de Formação Profissional
 - Docente
 - Responsável pela disciplina de higiene e segurança.
- Datas
- Nome e endereço do empregador
 - Tipo de empresa ou sector
 - Função ou cargo ocupado
 - Principais actividades e responsabilidades
- De 1984 até 1987
 - Ministério da Saúde, Hospital de Arouca
 - Centro Hospitalar, serviço de urgência
 - Médico
 - Médico de Urgência: atendimento, tratamento e encaminhamento de doentes urgentes.
- Datas
- Nome e endereço do empregador
 - Tipo de empresa ou sector
 - Função ou cargo ocupado
 - Principais actividades e responsabilidades
- De 1983 até 1991
 - Ministério da Saúde, Centro de Saúde de Vale de Cambra
 - Centro de Saúde
 - Clínico-geral/Médico de Família
 - Clinico-geral e Coordenador do Núcleo Concelhio de Educação para a Saúde e do Núcleo Concelhio de Diabetologia.
- Datas
- Nome e endereço do empregador
 - Tipo de empresa ou sector
 - Função ou cargo ocupado
- De Janeiro de 1982 até Dezembro de 1982
 - Ministério da Saúde, Centro de Saúde da Ribeira Grande – Açores
 - Centro de Saúde
 - Médico do Serviço Médico à Periferia

<ul style="list-style-type: none"> • Principais actividades e responsabilidades 	<p>Clinica-geral, saúde escolar e urgências médicas.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datas 	<p>De 1980 a 1982</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e endereço do empregador • Tipo de empresa ou sector • Função ou cargo ocupado • Principais actividades e responsabilidades 	<p>Ministério da Saúde, Hospital Distrital de Viseu Centro Hospitalar Internato de Policlínica Policlínico em Cirurgia Geral, Ginecologia/Obstetrícia, Medicina Interna, Ortopedia e Pediatria.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datas 	<p>De Outubro de 1980 até Setembro de 1981</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e endereço do empregador • Tipo de empresa ou sector • Função ou cargo ocupado • Principais actividades e responsabilidades 	<p>Ministério da Educação Escola Secundária de Vale de Cambra Professor de Técnicas Especiais de Socorrismo Ensino teórico e pratico de socorrismo.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datas 	<p>De Janeiro a Outubro de 1980</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e endereço do empregador • Tipo de empresa ou sector • Função ou cargo ocupado • Principais actividades e responsabilidades 	<p>Ministério da Saúde, Centro de Saúde de Vila Real de Stº António Centro de Saúde Policlínico de Saúde Pública Inspecções sanitárias.</p>

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL

<p>Datas</p>	<p>13 de Outubro de 2016</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo da organização de ensino ou formação • Designação da qualificação atribuída 	<p>Ordem dos Médicos Admissão por Consenso na Competência em Medicina Aeronáutica</p>
<p>Datas</p>	<p>12 de Julho de 2013</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo da organização de ensino ou formação • Designação da qualificação atribuída 	<p>Instituto Nacional de Aviação Civil (INAC) Certificado de examinador médico aeronáutico (aero-medical examiner certificate) para LAPL, Classe 2 e Revalidação/ renovação classe1</p>
<p>Datas</p>	<p>10 de Agosto de 2012</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo da organização de ensino ou formação 	<p>Direcção de Certificação Médica - Instituto Nacional de Aviação Civil (INAC)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principais disciplinas/competências profissionais • Designação da qualificação atribuída • Classificação obtida 	<p>Estágio (on-job-training) Certificado Com aproveitamento</p>
<p>Datas</p>	<p>De 02 de Janeiro a 27 de Janeiro de 2012</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo da organização de ensino ou formação 	<p>Força Aérea Portuguesa - CMA (Centro de Medicina Aeronáutica)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principais disciplinas/competências profissionais • Designação da qualificação atribuída 	<p>Fisiologia do voo e diversas especialidades médicas Diploma</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Classificação obtida 	Com aproveitamento (93%)
<p>Datas</p> <p>Nome e tipo da organização de ensino ou formação</p> <ul style="list-style-type: none"> • Designação da qualificação atribuída <p>Classificação obtida</p>	<p>De 21 de Setembro de 2007 a 06 de Maio de 2011</p> <p>USC - Universidade de Santiago de Compostela, Espanha</p> <p>Doutoramento Europeu em Medicina</p> <p>"Sobresaliente cum laude"</p>
<p>Datas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo da organização de ensino ou formação • Principais disciplinas/competências profissionais <p>Designação da qualificação atribuída</p>	<p>De 21 Setembro de 2007 até 04 de Setembro 2009</p> <p>USC - Universidade de Santiago de Compostela, Espanha</p> <p>Doutoramento em Saúde Pública - Medicina Preventiva</p> <p>DEA (Diploma de Estudos Avançados)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datas • Nome e tipo da organização de ensino ou formação • Principais disciplinas/competências profissionais • Designação da qualificação atribuída • Classificação obtida 	<p>De 21 Setembro de 2007 até Junho de 2008</p> <p>USC - Universidade de Santiago de Compostela, Espanha</p> <p>Doutoramento em Saúde Pública - Medicina Preventiva</p> <p>Admitido</p> <p>Aprovado nas disciplinas escolares</p>
<p>Datas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo da organização de ensino ou formação • Principais disciplinas/competências profissionais • Designação da qualificação atribuída 	<p>26 Junho de 2007</p> <p>Institute for International Research</p> <p>Investigação e Participação Eficaz de Acidentes</p> <p>Certificado de Participação</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datas • Nome e tipo da organização de ensino ou formação • Principais disciplinas/competências profissionais • Designação da qualificação atribuída 	<p>30 de Maio de 2007</p> <p>Global Estratégias – Consultoria Formação e e-Learning</p> <p>Curso de Formação Profissional "Planos de Prevenção e Emergência"</p> <p>Certificado</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datas • Nome e tipo da organização de ensino ou formação • Principais disciplinas/competências profissionais • Designação da qualificação atribuída 	<p>30 de Janeiro de 2007</p> <p>Global Estratégias - Consultoria Formação e e-Learning</p> <p>Curso de Formação Profissional "Planos de Contingência em Cenário de Pandemia"</p> <p>Certificado</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datas • Nome e tipo da organização de ensino ou formação • Principais disciplinas/competências profissionais • Designação da qualificação atribuída • Classificação obtida 	<p>2006/7</p> <p>E-learning "Novas perspectivas na abordagem da DPOC – Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica"</p> <p>Rastreio, diagnóstico e tratamento de Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica</p> <p>Certificado</p> <p>78%</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Datas • Nome e tipo da organização de ensino ou formação • Principais disciplinas/competências profissionais <ul style="list-style-type: none"> • Designação da qualificação atribuída 	<p>25 e 26 de Outubro de 2005 Institute for International Research</p> <p>Plano de Emergência Interno</p> <p>Certificado de Participação</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datas • Nome e tipo da organização de ensino ou formação • Principais disciplinas/competências profissionais <ul style="list-style-type: none"> • Designação da qualificação atribuída 	<p>25 de Junho de 2005 Instituto de Investigação e Formação Cardiovascular</p> <p>Curso de Medição Ambulatória da Pressão Arterial</p> <p>Certificado de Participação</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datas • Nome e tipo da organização de ensino ou formação • Principais disciplinas/competências profissionais <ul style="list-style-type: none"> • Designação da qualificação atribuída 	<p>5 de Abril de 2005 Inspeção-Geral do Trabalho</p> <p>Seminário "Gestão da Segurança e saúde do Trabalho"</p> <p>Certificado de Presença</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datas • Nome e tipo da organização de ensino ou formação • Principais disciplinas/competências profissionais <ul style="list-style-type: none"> • Designação da qualificação atribuída 	<p>2005 American College of Cardiology Foundation</p> <p>Prevention and Treatment of Coronary Heart Disease Through Lipid Management</p> <p>Certificado de Presença</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datas • Nome e tipo da organização de ensino ou formação • Principais disciplinas/competências profissionais <ul style="list-style-type: none"> • Designação da qualificação atribuída • Classificação obtida 	<p>2002 Universidade Portucalense, Porto</p> <p>Pós-Graduação em Avaliação do Dano Corporal</p> <p>Diploma</p> <p>Muito Bom</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datas • Nome e tipo da organização de ensino ou formação • Principais disciplinas/competências profissionais <ul style="list-style-type: none"> • Designação da qualificação atribuída • Classificação obtida 	<p>Novembro de 1994 Ordem dos Médicos - Secção Regional do Norte</p> <p>Especialidade em Medicina do Trabalho</p> <p>Especialista</p> <p>Admitido</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datas • Nome e tipo da organização de ensino ou formação • Principais disciplinas/competências profissionais <ul style="list-style-type: none"> • Designação da qualificação atribuída 	<p>De Setembro de 1988 a Fevereiro de 1990 Escola Nacional de Saúde Pública - Lisboa</p> <p>Médico do Trabalho</p> <p>Diploma</p>

- Classificação obtida
 - Datas
- Nome e tipo da organização de ensino ou formação
- Principais disciplinas/competências profissionais
 - Designação da qualificação atribuída
 - Classificação obtida
 - Datas
- Nome e tipo da organização de ensino ou formação
- Principais disciplinas/competências profissionais
 - Designação da qualificação atribuída

Aprovado

De 1973 até 1980

Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Medicina

Licenciatura em Medicina e Cirurgia

13 valores

1972

ISLA – Escola Superior de Línguas e Administração em Lisboa

Estatística e computação

Frequência

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS PESSOAIS

PRIMEIRA LÍNGUA

PORTUGUÊS

OUTRAS LÍNGUAS

- Compreensão escrita
 - Expressão escrita
 - Expressão oral

INGLÊS

FRANCÊS

ESPAÑHOL

Bom

Elementar

Elementar

Bom

Elementar

Elementar

Bom

Elementar

Elementar

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS SOCIAIS

- Deputado Assembleia Municipal (2009/2013)

- Presidente da Comissão Especializada de Saúde da Assembleia Municipal (2009/2013)

- Ex-Deputado da Assembleia Municipal, tendo exercido 2 mandatos

- Ex-Sócio Fundador do Rotary Club de Vale de Cambra

- Ex-Presidente da Direcção da ACR – Associação Cultural e Recreativa de Vale de Cambra (2001)

- Co-Fundador da Associação de Diabéticos do Distrito de Aveiro

- Médico do Departamento Clínico da Associação Desportiva Valcambrense da F.P. F.

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS DE ORGANIZAÇÃO

- Orientador de estágio em Medicina do Trabalho do XXIV Curso de Pós-Graduação em Medicina do Trabalho da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, 2016.

- Palestrante com o tema Medicina Aeroespacial, no curso de Medicina do Trabalho da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, 25 de Novembro de 2015

- Orientador do 5º Curso Pós-Licenciatura Especialização em Enfermagem Comunitária. Estágio

de Saúde Ocupacional/Enfermagem no Trabalho - Escola Superior de Enfermagem da Cruz Vermelha Portuguesa de Oliveira de Azeméis - 2011 - Tema: Abordagem e considerações sobre modificações auditivas de uma força de trabalho exposta a ruído industrial.

- Responsável e professor na disciplina de saúde e bem-estar na Universidade Sénior da Casa do Professor de Vale de Cambra desde 2008.

- Orientador do 2º Curso Pós-Licenciatura Especialização em Enfermagem Comunitária. Estágio de Saúde Ocupacional/Enfermagem no Trabalho - Escola Superior de Enfermagem da Cruz Vermelha Portuguesa de Oliveira de Azeméis - 2007 - Temas: Caracterização da Empresa, Ergonomia em Escritório e Avaliação da Função Respiratória nos Profissionais que trabalham a Madeira.

- Inquérito sobre o álcool nas escolas – Pelouro da Cultura da Câmara Municipal de Vale de Cambra / Centro de Saúde, 1990.

- Cancro do Etmóide – Grupo Vicaíma, 1992.

- “O Local de Trabalho” – Seminário sobre Segurança, Higiene e Saúde, no âmbito do Ano Europeu da Segurança, Higiene e Saúde no Local de Trabalho, Sindeco, Aveiro, 1992.

- Avaliação do Dano Corporal em ORL – 2002.

Palestras:

- Na Câmara Municipal de Vale de Cambra, a convite do Pelouro para a Saúde:

- Alimentação e Diabetes
- A Saúde Oral

- Na Câmara Municipal de Vale de Cambra, com divulgação via rádio:

- Higiene e Alimentação
- Diabetes (mesa redonda)
- Higiene e Segurança no Trabalho

- No Rotary Club de Vale de Cambra:

- Alcoolismo na População Escolar
- Surdez Profissional Sono-Traumática
- Higiene e Segurança no Trabalho
- Sida

- “Acne Juvenil” na Escola Secundária de Vale de Cambra (Co-autor)

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS TÉCNICAS

Conhecimentos de utilização informática na óptica do utilizador

OUTRAS APTIDÕES E COMPETÊNCIAS

2016 - Participação nas II Jornadas de Saúde Ocupacional, 14 de Outubro, Centro de Investigação Médica da FMUP.

- Participação como moderador na I Conferência sobre O aumento de esperança de vida e os novos desafios para a Medicina, 15 de Abril, Vale de Cambra

– Participação no seminário sobre Estratégia Terapêutica de Medicina Integrativa em Doenças Crónicas Complexas – Módulo II, 23 de Janeiro, Torres Vedras

2015 – Participação no 13º Fórum Nacional de Medicina do Trabalho e 1º Encontro de Lesões

Músculo-esqueléticas ligadas ao Trabalho – Lombalgias em contexto laboral, de 19 a 21 de Novembro, Lisboa

- Participação no AME Meeting 2015, 30 e 31 de Outubro, Clínica Particular de Coimbra
- Participação nas III^{as} Jornadas de Medicina Aeronáutica, 25 e 26 Junho, Força Aérea Portuguesa, Lisboa
- Participação na formação VIH e Sida no Trabalho: o papel dos profissionais de Saúde Ocupacional, 23 de Maio, ISPUP
- Participação no seminário sobre Terapeutica de Biorregulação com o Sistema Holoram, 25 de Abril, Porto

2014 – Participação no Workshop on Acceptable Means of Compliance and Guidance Material to Commission Regulation (EU) N° 1178/2011 of 3 november 2011 and Regulation (EC) N° 216/2008 os the European Parliament and of the Council, 31 de Outubro e 01 de Novembro, Hospital Lusíadas Porto

- Simpósio Médico sobre Sistemas de Biorregulação, Lançamento do Sistema Holoram, 17 de Maio, Lisboa
- 2º Seminário de Medicina Aeronáutica “Voar com saúde”, 16 e 17 Maio, Aeroporto Lisboa

2013 – I Seminário sobre Repolarização Celular: da Bioquímica à Biofísica, 22 de Junho, Lisboa

- III Simpósio Médico sobre Imunomodulação, 25 de Maio, Lisboa
- Publicação “Occupational cosmic radiation exposure in Portuguese airline pilots: study of a possible correlation with oxidative biological markers”, Rodrigo Silva, Filipe Folgosa, Paulo Soares, Alice S. Pereira, Raquel Garcia, Juan Jesus Gestal-Otero, Pedro Tavares, Marco D. R. Gomes da Silva, Springer-Verlag Berlin Heidelberg, May; 52(2):211-20
- Seminário temático sobre Medicina Integrativa na Regulação Hormonal, Fevereiro - Porto
- Seminário temático sobre Medicina Ortomolecular na Inflamação, Janeiro - Porto

2012 - II Simpósio Médico sobre Imunomodulação, 26 de Maio, Cascais

- Investigador convidado do Centro de tecnologia Química e Biológica (CQFB), Faculdade Ciência e Tecnologia - UNL, 7 de Fevereiro
- Membro do Laboratório Associado ReQuimte, Rede de Química e Tecnologia (www.requimte.pt)

2011 - I Simpósio Médico sobre Imunomodulação, 18 e 19 de Novembro - Tomar

- 11º Fórum Nacional de Medicina do Trabalho, 9 a 11 de Novembro - Lisboa
- Conferencista no Ciclo de Seminários - Pilot's Health Issues , "Pilotos de linha aérea - Radiações cósmicas", Outubro - Lisboa

2010 - Membro da equipa de investigação do projecto intitulado "Ferramentas analíticas para o estudo do efeito da radiação cósmica de pilotos de linha aérea." (referência PTDC/SAU-SAP/111482/2009) financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia do Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior.

- Seminário temático sobre Doenças Degenerativas e Cancro, Novembro – Porto
- Seminário de Medicina Biológica sobre Tratamento das Doenças Invernais na Óptica da Medicina Ortomolecular, Novembro - Porto
- Conferencista no Seminário da APPLA, “Human Performance”, Março - Lisboa

- 2009 - Publicação em co-autoria, "Radiation Exposure: cellular damage and defense mechanisms", FEBS Journal (2009) 276 (Supp 1):308/1
- Apresentação em co-autoria, "Radiation exposure: Determination of 8-hydroxi-2'-deoxiguanosine (8OHdG) in airline pilots by GC/MS-SIM after solid-phase extraction", 6º Encontro Nacional de Cromatografia 2009, Funchal-Portugal
 - CAP- Certificado de Aptidão Profissional de Técnico Superior de Segurança e Higiene do Trabalho - Atribuído pelo Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social
 - Seminário temático sobre Ansiedade, Depressão e Perturbações do sono, Outubro - Porto
 - Participação no Grupo de Especialistas de Radiação Cósmica, junto da ECA – European Cockpit Association, (especial representante da APPLA) Agosto - Bruxelas
 - Conferencista convidado da Universidade Lusófona do Porto com o tema, Fadiga, Stress e Radiações Cósmicas na Aviação Civil, Abril – Porto
 - Seminário temático sobre Gastrite, Duodenite e Refluxo Gastro-Esofágico, Março - Porto
- 2008 – Conferencista na Workshop da APPLA, "Fadiga nas Tripulações de Linha Aérea", Dezembro – Lisboa
- Seminário monográfico sobre Homotoxicologia e Terapêuticas Imunomoduladoras na Doença Reumática, Outubro - Lisboa
 - Conferência anual da IFALPA –Upper Committee, especial representante Português da APPLA, Outubro - Pretória, África do Sul
- 2007 – BoulderFest – The Latest Findings in Nutricional Medicine, 12/14 de Julho – Colorado, USA
- Congresso Internacional de Segurança, Higiene e Saúde do Trabalho, 31 de Maio e 1 de Junho – Porto
 - Avaliação do Dano Corporal em Portugal: Situação Actual, 19 Maio – Coimbra
- 2006 - 40ª Medizinische woche (40ª semana médica), 28 de Out. a 02 de Nov. - Baden-Baden
- Meeting Occupational Health Conference, Maio - Los Angeles, USA
 - Curso Geral de Medicina Biológica e Homotoxicologia 2006, 92 horas, Porto
- 2005 - Curso Geral de Medicina Biológica e Homotoxicologia (Parte III)
- Meeting Occupational Health and Safety, Maio - Washington, USA
 - Curso de MAPA e AMPA, 23 e 24 de Abril - Albufeira
 - Curso de Probiótica e Medicina Biológica 2005
 - Curso Geral de Medicina Biológica e Homotoxicologia 2005, 96 horas, Porto
- 2004 - CAP- Certificado de Aptidão Profissional de Técnico Superior de Segurança e Higiene do Trabalho - Atribuído pelo Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social
- Meeting Occupational Health and Safety - (Maio) Kansas City (USA)
 - VII Congresso Nacional de Saúde Ocupacional (Póvoa de Varzim)

- Curso Geral de Medicina Biológica e Homotoxicologia 2003/04, 25 horas, Porto
- Curso de Probiótica e Medicina Biológica 2004
- 2003 - Curso Geral de Medicina Biológica e Homotoxicologia (Parte I e Parte II), 95 horas, Porto
 - Curso de Probiótica e Medicina Biológica 2003
 - VI Congresso Nacional de Saúde Ocupacional (Lisboa)
- 2002 - Meeting Occupational Health and Safety - Lung Diseases (Março) Houston - USA
 - Conference on Occupational Health and Safety - (Abril) Chicago - USA
 - Curso de Biomesoterapia - (02 e 03/Nov) Porto
 - Curso de Biomesoterapia - (Maio) Porto
 - V Congresso Nacional de Saúde Ocupacional (Póvoa de Varzim)
- 2001 - Meeting Occupational Health and Safety - (Maio) S.Francisco - USA
 - Meeting Neurologia e Neurocirurgia – (Julho) Hospital Laboisier – Paris – França
 - IV Congresso Nacional de Saúde Ocupacional (Lisboa)
- 2000 – Congresso A. A. F. P. (American Academy of Family Physicians) Dallas – Texas – USA
 - III Congresso Nacional de Saúde Ocupacional (Póvoa de Varzim)
- 1999 até ao presente - Presença frequente no acompanhamento de doentes dirigidos às áreas de Cardiologia, Neurocirurgia e Neurologia - Mayo Clinic - Rochester - MN (USA)
- 1998 – Congresso sobre Hipertensão – HSA (Nova York – USA)
 - Congresso Mundial “Noise Effects 98” (Sydney – Austrália)
 - III Encontro sobre Segurança e Saúde no Trabalho (Porto)
- 1997 – Formação sobre Vacinação (Nova York – USA)
- 1996 – Formação no Instituto Pasteur (França)
 - I congresso Nacional de Saúde Ocupacional (Póvoa do Varzim)
- 1995 – Formação na União Química Belga (UCB) (Bruxelas – Bélgica)
- 1994 – Congresso Mundial sobre “Aging” (Budapeste – Hungria)
 - Participação no "I Estudo Epidemiológico Nacional sobre a Prevalência da Doença Venosa dos Membros Inferiores"
- 1992 – Seminário sobre Segurança, Higiene e Saúde no local de trabalho (SINDECO – Sindicato Nacional Democrático de Const.Civil, Madeiras e Obras Públicas) (9/Out)
 - Jornadas Médicas da Murtosa
- 1991 até ao presente – Presença frequente no acompanhamento de doentes dirigidos à área de Oncologia - Roger Williams Cancer Center (USA)
- 1990 – Congresso Internacional de Medicina do Trabalho (Póvoa de Varzim)

- 1989 – Curso de Introdução à Informática para Médicos – Biomatemática (Faculdade de Medicina de Lisboa) (10/Abr a 4/Mai)
- 1988 – Curso de Animação e Condução de Grupos Comunitários (Administração Regional de Aveiro) (30 e 31/Mai)
- I Forum de Medicina do Trabalho / Lisboa
- 1987 – Curso de Técnicas de Comunicação em Ensino de Grupos (Administração Regional de Saúde de Aveiro) (26 e 27/Fev)
- Simpósio sobre Diabetes e suas Complicações (Lisboa) (10/Abr)
 - Curso de Técnicas de Comunicação em Ensino de Grupos (Administração Regional de Saúde de Aveiro) (16 e 17/Jul)
 - Curso de Alcoolismo – Estratégias de Intervenção na Comunidade (Administração Regional de Saúde de Aveiro) (10 e 11/Nov)
- 1986 – I Encontro de Sensibilização de Educação para a Saúde (zona Norte) (Administração Regional de Saúde de Aveiro) (3 a 5/Fev)
- V Jornadas de Diabetologia de Coimbra, Serviço de Endocrinologia e Doenças Metabólicas do H.U.C. (7 e 8/Nov)
 - II Encontro de Sensibilização de Educação para a Saúde (zona Norte) (Administração Regional de Saúde de Aveiro) (17 a 19/Nov)
- 1985 – II Jornadas de Enfermagem e Medicina Desportiva da Murtosa (21 e 22/Jul)
- Curso de Reciclagem e Atualização do Clínico Geral (Instituto de Clínica Geral do Centro Hospitalar de Coimbra (21 a 23/Out)
 - Curso de Reciclagem para Clínicos Gerais (Administração Regional de Saúde de Aveiro) – 21 a 31/Out e 6/Dez)

CARTA(S) DE CONDUÇÃO

Automóveis ligeiros de passageiros, classe B e Motociclos, classe A
Carta de Marinheiro

INFORMAÇÃO ADICIONAL

- Sócio da Secção Regional do Norte da ORDEM DOS MÉDICOS desde 25/02/1980 (Cédula Profissional nº22856)
- Sócio da ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS MÉDICOS DE CLÍNICA GERAL
- Sócio do AUTO-CLUBE MÉDICO PORTUGUÊS
- Sócio do AUTOMÓVEL CLUB DE PORTUGUAL nº 57528-0
- Sócio da SOCIEDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DE LISBOA desde 12/04/1983
- Sócio titular da SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA DO TRABALHO, desde 12/04/1983
- Sócio titular do COLÉGIO DE ESPECIALIDADE DE MEDICINA DO TRABALHO – Novembro/94
- Membro Efectivo da AMERICAN ACADEMY OF FAMILY PHYSICIANS (Classe Internacional) com o nº 8052544 desde 07/99
- Membro Efectivo da ACOEM (American College Occupation and Environmental Medicine) desde Abril de 2001.
- Sócio da SOCIEDADE PORTUGUESA MÉDICA DE ACUPUNCTURA desde 2005
- sócio da C.E.M.I. (Câmara dos Especialistas em Medicina Integrativa) desde Janeiro de 2014

ANEXOS
