

INFORMAÇÃO PESSOAL

Carmen Gabriela Mitroi

📍 Avenida Arriaga, N° 75, 5º, Ap. 507, 9000-060 funchal (Portugal)

📞 00351965239431 📠 📧

✉️ carmenmitroi@yahoo.co.uk

POSTO DE TRABALHO A QUE
SE CANDIDATA**Cédula Profissional- Terapêuticas não convencionais**

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

12/12/2011–Presente

Trabalhador Independente

Outros serviços de saúde (acupunctura e fitoterapia), Funchal (Portugal)

2005–28/12/2011

**Gestora da propria empresa ‘Wellness Therapies – Medicinas Tradicionais’
Funchal**

Funchal (Portugal)

Especialista em acupunctura e fitoterapia. Também desempenha a função de gerente da empresa.

2001–2005

Directora Coordenadora do Centro de Talassoterapia

Hotel Vila Baleira, Porto Santo (Madeira-Portugal)

Preparar o projeto de abertura, criar os programas de relaxamento e tratamentos, coordenar uma equipa formada de 15 pessoas e lidar com os clientes.

1995–2001

Directora de Marketing

GLOBAL MEDIA ADVERTISING SA, Constanta-Bucaresta (Romania)

Coordenar e otimizar as vendas na area de Publicidade e Media

1993–1995

Gestora de relações publicas

Emco Shipping Services Ltd, Constanta (Romania)

Rezolver conflitos e administrar as relações da empresa com os seus clientes

1987–1992

Treinadora de desporto - Remo academico

Federação Nacional de Remo Academico- Bucaresta e Escola secundaria de desporto N°2- Constanta (Romania)

Selecionar, educar e treinar para competição de alta performance jovens de idade entre 14 e 18 anos. Em 1991 fiz parte da equipa de treinadores que ganhou em França, o Título Mundial, na secção Remo Academico, feminino, juniores, equipagem de 8+1.

Menciono que eu propria pratiquei este desporto, na equipa Olimpica da Romania, entre 1980 e 1985, ganhando varios titulos nacionais e internacionais.

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

2013–Presente

Mestrado em Psicologia

Universidade da Madeira, Funchal (Portugal)

- 2010–2013 **Licenciatura em Psicologia - 1º ciclo**
Universidade da Madeira- Uma, Funchal (Portugal)

- 2008 **Formação yoga teacher**
Yoga Vedanta Forest Academy, Tyrol (Austria)

- 2002–2007 **Licenciatura em Fitoterapia Naturopática**
Instituto Hipócrates de Ensino e Ciência e Universidade Lusófona: Curso Superior de Fitoterapia Naturopática, Lisboa (Portugal)
Classificação: 16,6

- 2006–2006 **Equivalencia Licenciatura em Direito**
Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa (Portugal)
Classificação 12

- 2004–2005 **Formação em Medicina Tradicional Chinesa**
The Training Center of the China Academy of Tradicional Chinese Medicine, Pekim (China)
Classificação: Satisfactorily

- 2001–2004 **Licenciatura em Direito**
Faculdade de Direito da Universidade "Spiru Haret", Constanta (Romania)
Classificação: 9.62 - equivalente a 19.12 do sistema português
(a nota máxima na Roménia é 10)

- 1984–1986 **Treinador de Desporto- Remo Academico**
Escola Nacional de Treinadores, Bucareste (Romania)
Classificação: 7,67 - equivalente a 15,17 no sistema português
(No sistema romeno a nota máxima é 10)

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Romena

Outras línguas	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
português	C2	C2	C2	C2	C2
inglês	B2	B2	B2	B2	B2
francês	B2	B2	B2	B2	B2
espanhol	B1	B1	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação Excelente capacidade de comunicação, adquirida com a minha experiencia de trabalhar com pessoas em varios dominios

Competências de organização	Capacidade de liderança e de organizar varias atividades de dominios diferentes
Competências relacionadas com o trabalho	Bom domínio das terapias naturais, especialmente nos tratamentos de acupunctura e na utilização dos remédios fito-terapêuticos, com bons resultados na prevenção de doença e para o bem estar de centenas de pessoas, ao longo dos onze anos de pratica.
Competência digital	Dominio de Word, Excel, Adobe, Photoshop