

<b>IV Encontro de Medicina Natural – 7,8 9 e 10 de Junho 2019 – Parque de Campismo de apoio ao Centro de Ciência de Astronomia de Constância</b>			
<b>Dia 7</b> (sexta)	<b>Dia 8</b> (sábado)	<b>Dia 9</b> (domingo)	<b>Dia 10</b> (segunda)
	10 h – Que planta é esta e qual a sua propriedade?	9.30 - Orientação de Canoagem, Rapel/Escalada e jogos aquáticos na Praia Fluvial de Ortiga (toda a manhã)	
	11.30 – Na busca de plantas tóxicas		Dia livre para as Festas Camonianas
	12 h 30 - <b>Almoço</b>		12 h 30 - <b>Almoço</b>
	14 h 30 - Tertúlias	15 h - <b>Visita orientada ao CCA</b>	
16.30 – <b>Recepção aos campistas</b>	Porque é o “Amor de Hortelão”, apelidado de planta linfática?	16 h – <b>Sessão de Planetário</b>	
	17 h 30 – Tempo Livre	17.30 - Visita ao Centro de Constância - Festas Camonianas	
	18 h - <b>Visita ao Centro de Astronomia</b>		
19 h - Jantar	19 h - Jantar		
<b>21 – 23 h – Observações Nocturnas</b> no Centro de Astronomia	<b>21 – 23 h – Observações Nocturnas</b> no Centro de Astronomia	<b>21 – 23 h – Observações Nocturnas</b> no Centro de Astronomia	

**Nota-** As observações nocturnas poderão não se realizar, uma vez que depende sempre da visibilidade. Estão agendadas para os 3 dias para salvaguarda.

**Este programa está sujeito a alterações**

Poderão estar presentes, associados, amigos, conhecidos e simpatizantes da medicina natural.

Quem esteja interessado em acampar, deverá levar todo o material para esse efeito, tal como tendas, roupas, protectores solares, chapéus etc.

O parque fica numa zona elevada, algumas noites podem ser húmidas e ventosas, aconselhamos a levar roupas quentes.

O preço por pessoa/noite no Parque de Campismo de Apoio ao CCAC é de 2,00

Todas as outras actividades são pagas separadamente. O preço de cada actividade no CCA é de: 2,00 por pessoa.

O parque é fechado, não tem guarda, podem entrar as viaturas. **Não é permitida a entrada de animais.**

Quem nunca visitou o Centro de Ciência de Astronomia de Constância deverá obrigatoriamente de fazer as suas actividades, é uma condição de estadia no parque, são actividades muito interessantes.

Actividades: Sistema Solar, Planetário, Exposição do avião a jacto T33, com as respectivas explicações, actividade nocturna entre outras.

Quem não gostar de acampar, “poderá” reservar no CCAC, camaratas (Telef. 249739066). Existem duas, uma para 8 pessoas = 60,00/noite; existe outra de 12 pessoas a 80,00 por noite, (verificar disponibilidade) ou optar por pensões na vila de Constância.

Existem balneários com água quente. Possui electricidade, se pretender ter luz na sua tenda deve, levar cabos para esse efeito. Se pretender fazer comida, deverá levar utensilios para a mesma, ou se pretender poderá tomar as refeições na vila. No local pode fazer grelhados, desde que cumpra as regras para esse efeito.

A actividade de domingo decorre durante toda a manhã, na Praia Fluvial de Ortiga, dista acerca de 30 km do Parque de Campismo.

Esta actividade é feita através da empresa Ponto Aventura, e tem o preço de 20,00 por pessoa (com seguro incluído) e 15,00 por criança. Esta quantia é paga na hora, à empresa.

Poderão ainda se pretenderem, visitar o Borboletário do Parque de Sta. Margaria (fica próximo) também o preço anda na volta dos 2.00, pagos no local. É muito interessante.

As actividades feitas por nós são gratuitas.

Aos interessados da 1ª actividade de domingo (canoagem...), devem enviar nome e data de nascimento o mais tardar até dia 31 de Maio próximo, para seguro. Devem enviar esses dados para [eventos@apna.pt](mailto:eventos@apna.pt) ou [eventosfitoterapiaclassica@gmail.com](mailto:eventosfitoterapiaclassica@gmail.com)

Este programa está sujeito a alterações.

<https://fitoterapiaclassica.wixsite.com/apfc/copia-eventos-2018>

[www.apna.pt](http://www.apna.pt)